



МЕНЮ

на 27.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб		
ВАРИАНТ-9		RV RICE			United States		*		
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011			
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	;		
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004			
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	STATE OF		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6			
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		94-58		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-9				The same of		2000			
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011			
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011			
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	9		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	94-58		
Итого за прием пищи:	560	28,0	30,4	112,5	788,8				
		115	A. Landerson Land		A Land				

Зав. производством:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

Ворошиловск

МЕНЮ

на 27.12.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	•
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							9
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4			281,3	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая №302	180	9,0				302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1		-	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7		1000 C 10	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2			98,9	TTK № 7	7.0
Итого за прием пищи:	960	29,1	34,0	155,7	993,9		94-58

Зав. производством:



МЕНЮ



на 27.12.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9				15 1-15			
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	;
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0	The little	
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9		LEC.		1			9
Завтрак 1						The same of	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9		0 1 11
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8		

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МВОУ

cu

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

ОБЕДПОЛДНИК ана обучнощихся сОВЗ возрастной группы 7-11 бет выход г г г г г г г г г г г г г г г г г г г	The success of the second	МЕНЮ	на 27	.12.202	3г.	*Ber	нера»	
Обел Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленай, помидор соленый, свежа отвариая) 60 0,5 0,1 1,0 7,6 1,2,3,4,5 помидор соленый, свежа кватусты с картофелем №8 200 1,5 4,0 7,4 72,2 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 90/30 9,4 18,8 14,3 223,2 2004 Каша пщеничная вязкая №302 150 7,5 5,1 46,4 238,0 302/2004 Кисель из повидла №647 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничнай 40 3,0 0,2 19,5 91,9 TTK № 6 Хлеб пшеничнай 40 2,5 0,4 16,5 779,2 TTK № 7 Улеб пшеничнай 40 2,5 0,4 16,5 779,2 TTK № 7 Улеб пшеничнай 810 24,5 28,6 133,3 822,4 * Игого за прием пици: 810 20/5 1,4 4,7 9,2 84,4 1/2011 <t< th=""><th>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</th><th>STATE OF THE PARTY OF THE PARTY</th><th></th><th></th><th>ы</th><th>о месонум образования поста</th><th></th><th></th></t<>	ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	STATE OF THE PARTY			ы	о месонум образования поста		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квапиеная, огурец соленый, евска отварная) 60 0,5 0,1 1,0 7,6 1,2,3,4,5 ТТК № 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,1,0 7,6 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1 1,2,3,4,5 1 1,2,3,4,5 1 1,2,3,4,5 1 4,0 7,4 7,2 2.88/2011 2 462/593/2004 200 1,5 4,0 7,4 7,2 2.88/2011 200 4 4,0 7,4 7,2 2.88/2011 2004 4 4,0 7,4 7,2 2.88/2011 2004 4 4,0 7,3 5,1 46,4 23.80 302/2004 302/2004 4 46,2 23.80 302/2004 4 66 7,5 5,1 46,4 23.80 302/2004 4 7,6 17,2,3,4,5 4 67,79,2 17K № 6 7 2004 1,1 0,0 28,2 11,1 17,7 17,7 17K № 7 17K № 7 17K № 6 17,2 <t< td=""><td>ВАРИАНТ-9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	ВАРИАНТ-9							
свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, капуста квашеная, огурец соленый, свежае отварная) помидор соленый, свежае отварная мв 200 1,5 4,0 7,4 7,2 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 90/30 9,4 18,8 14,3 223,2 462/593/ 2004 Каша пшеничная вязкая №302 150 7,5 5,1 46,4 238,0 302/2004 Каша пшеничная вязкая №302 150 7,5 5,1 46,4 238,0 302/2004 Кашел виз повидла №647 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 6 Хлеб пшеничный 40 2,5 0,4 16,5 779,2 ТТК № 7 . Итого за прием пинци: 810 24,5 28,6 133,3 822,4 Итого за прием пинци: 810 24,5 28,6 133,3 822,4 "Вутерброд с маслом №1 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Чай с сахаром №376 180 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пинци: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Итого за прием пинци: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Ворастной групым 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Пф тели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречиевая №302 180 7,3 5,8 33,7 133,4 922,1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		1 1 1 1					7074 34	
Щи из свежей капусты с каргофелем №88 200 1,5 4,0 7,4 72,2 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 90/30 9,4 18,8 14,3 223,2 462/593/2004 Кисель из повидла №647 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пеклеваниый 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 6 Хлеб пеклеваниый 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 6 Хлеб пеклеваниый 40 24,5 28,6 133,3 822,4 7 Ногого за прнем пипци: 810 24,5 28,6 133,3 822,4 ,7 Най с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за день: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Всего за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,	свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		4	- La Company	8		1,2,3,4,5	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 90/30 9,4 18,8 14,3 223,2 2004 Каша пшеничная вязкая №302 150 7,5 5,1 46,4 238,0 302/2004 Кисель из повидла №6477 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб писначный 40 3,0 0,2 19,5 91,9 TTK № 6 Клеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 779,2 TTK № 7 Итого за прием пищи: 810 24,5 28,6 133,3 822,4 7 Изй с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Изй с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пици: 305 1,9 5,1 3		200	1,5	4,0	7,4	72,2		
Каша пшеничная вязкая №647 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Кисель из повидла №647 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 40 2,5 0,4 16,5 779,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 810 24,5 28,6 133,3 822,4	Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	2004	
Хлеб писничный 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 779,2 ТТК № 7 Игого за прием пищи: 810 24,5 28,6 133,3 822,4 . Игого за прием пищи: 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Чай с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (аблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пищи: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 33,4 158,2 942,7 127,38 Всего за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 Обед ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Овощи по сезону (огурец свежий, комидор совеный, комуста квашевая, огурец совеный, помидор совеный, комуста квашевая отвариал №8 250 1,9 5,0 9,3	Каша пшеничная вязкая №302							
Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 779,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 810 24,5 28,6 133,3 822,4 . Нолдиик 5 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Чай с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пищи: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Весто за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 Обед 7 7 12,7 1,2,3,4,5 10 обрани по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор сол	Кисель из повидла №647				-		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	
Игого за прием пипши: 810 24,5 28,6 133,3 822,4 Полдник 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Бугерброд с маслом №1 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Чай с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пипци: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Всего за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 30,8 0,2 1,7 12,7 12,3,4,5 Обед 30,1 0,8 0,2 1,7 12,7 12,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 12,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная №262 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>								
Полдник 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Чай с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пищи: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Всего за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 Обед 7 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Пци из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Каша внязкая гречневая №302 180 7,3	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	-		TTK № 7	,
Полдник Бутерброд с маслом №1 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Чай с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пищи: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Всего за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 Обед 7 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388<	Итого за прием пищи:	810	24,5	28,6	133,3	822,4		*
Бутерброд с маслом №1 20/5 1,4 4,7 9,2 84,8 1/2011 Чай с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пищи: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 180,0 Весто за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 ВАРИАНТ-9 ВАРИАНТ-9 ТТК № ВАРИАНТ-9 ВАРИАНТ-9 ТТК № ТТК № ВАРИАНТ-9 Помидор соленый, свекая отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 12,7 1,2,3,4,5 Помидор соленый, свекая отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 1 Поми свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Каша въ								
Чай с сахаром №376 180 0,1 0,0 14,8 49,6 376/2004 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пици: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Весто за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 Вариант-9 Обед 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 помидор соленый, капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Ци из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 462/593/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004		20/5	1,4					
Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Итого за прием пищи: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Всего за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ВАРИАНТ-9 Обед 7 7 12,7 12,7 12,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Пи из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 462/593/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пиеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 <td>- 1</td> <td>180</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	- 1	180						
Итого за прием пищи: 305 1,9 5,1 33,5 180,0 Всего за день: 25,0 33,4 158,2 942,7 127,38 ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Обед 7 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Пи из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 462/593/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4		100					The second secon	
Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Щи из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 462/593/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдиик Бутерброд с маслом №1 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,4 17,9 17,9 17,9 17,9 17,9 17,9 17,9 17,9		305						
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Обед 7 12,7 12,7 12,3,4,5 12,3,4,5 Помидор соленый, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 При из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пеклеванный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Бутерброд с маслом №1 30/10 2,3			25,0	33,4	158,2	942,7		127,38
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Пци из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 462/593/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плюдов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдиик 50 3,7 5,0 4,5 338/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011	возрастной группы 12-18 лет							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Помидор соленый, свекла отварная) 110 0,8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 Пци из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 50 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6						The second		
Свещи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Щи из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,7 0,3 2,4,3 114,8 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник Бутерброд с маслом №1 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи:							TITLE No.	0
Щи из свежей капусты с картофелем №88 250 1,9 5,0 9,3 90,3 88/2011 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 462/593/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 TTK № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3	свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 100/30 10,4 22,0 15,9 281,3 462/593/2004 Каша вязкая гречневая №302 180 7,3 5,8 33,4 213,8 302/2004 Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 50 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3		250	1,9	5,0	9,3	90,3		
Капа вязкая гречневая № 302 166 135 03 28,2 110,3 647/2004 Напиток из плодов шиповника № 388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) № 338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром № 376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3		100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	2004	
Напиток из плодов шиповника №388 200 0,1 0,0 28,2 110,3 647/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3	Капта вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4			
Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3		200		0,0	28,2			
Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 50 3,2 0,4 20,6 98,9 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3		50	3,7	0,3	24,3			
Итого за прием нищи: 960 27,4 33,7 133,4 922,1 Полдник 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Бутерброд с маслом №1 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3 174.9 1 162.0 1 162.0 1 162.0 1 162.0		50	3,2	0,4	20,6		The state of the s	The state of the
Полдник 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Бутерброд с маслом №1 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3		960	27,4	33,7	133,4	922,1		
Бутерброд с маслом №1 30/10 2,3 7,5 14,7 135,0 1/2011 Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3			EKT KULT				10011	
Фрукты свежие (яблоко) №338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 338/2011 Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3		30/10	2,3				222/2011	
Чай с сахаром №376 200/15 0,1 0,0 17,3 59,3 376/2004 Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3		100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи: 355 2,8 7,9 41,5 194,3	12	200/15	0,1	0,0	17,3			
20.2 410 1162.0		355	2,8	7,9				
DUCTO Sa AVIDI	Всего за день:		30,2	41/6	174,9	1 162,0		

Зав. производством:





МЕНЮ

на 27.12.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	291,8	492/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	612	537,7		
				80-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025